



¿Te falta **información** sobre tu patología?
¿Se te olvida tomar la **medicación**?
¿No sabes utilizar tu **dispositivo**?
¿Te sientes **solo**?
¿No tienes **fuerza** para seguir adelante?

¿Qué es la adherencia?

“

Es el grado de coincidencia entre el **comportamiento** del paciente y las **recomendaciones** de los profesionales de la salud que le atienden, en referencia a la toma de **medicación**, seguimiento de la **dieta** y cambios en el **estilo de vida**”

1 de cada 2
pacientes no es
adherente

Es clave la
comunicación
profesional-
paciente

Supone
un coste de
11.250 mill.
de € en España

Cumplimiento
de la medicación

1



Formación y
concienciación

2



3



Seguimiento
hábitos saludables

4



Uso adecuado de
dispositivos/inyectables



Manejo de
efectos adversos

5

Persistencia a
largo plazo



6

Problemáticas
del día a día



7

8

Entorno social
y familiar



9

Estado emocional
y psicológico



10



Autocuidado
y actitud

Ser **ADHERENTE** implica tener
mejores resultados en **SALUD** y más **CALIDAD DE VIDA**



¡¡¡Participa
en el reto!!!

Pasos:



1
Haz el gesto
de la adherencia



2
Sácate una
foto sonriendo



3
Súbela a tus redes con el hashtag
#YoMeImplicoConLaAdherencia

